健康投資評価指標

項目	目標	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
BMI適正値維持者率 （BMI 18.5～２５未満の物）	75%	66.6	74.1	63.5	64.6
喫煙率	20%	42.5	41.0	42.1	41.5
運動習慣者比率 （１週間に２回、１回あたり30分以上の運動を実施している）	30%	23.5	23.0	34.7	34.1
睡眠による休養が取れている	70%	66.6	62.7	84.9	62.7
飲酒習慣 （週3日以上 または毎日かつ1日当りの飲酒量グラス2杯以上）	5%	15.4	25.6	23.6	19.2
血圧リスク （収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上）	0%	0.6	0.6	1.0	0.8
血糖リスク （空腹時血糖が200mg/dl以上の人）	0%	1.2	0.4	0.8	1.5

＊集計データ…当社：健康診断データ（40歳以上）より集計／平均値：健康経営度調査結果データより抜粋

ストレスチェック受検率	100%	100.0	100.0	100.0	100.0
再検査受診率	90%	76.3	75.8	79.6	61.6
アブセンティーイズム （傷病による従業員平均休日数）	0.3日	0.9 (655/100%)	0.5 (680/100%)	0.4 (677/100%)	0.5 (683/100%)
プレゼンティーイズム （社内アンケート調査で「毎日不調を感じる」と答えた割合）	10%	10.4 (539/80.8%)	11.0 (580/87.1%)	11.1 (542/79.1%)	12.1 (555/78.4%)
ワークエンゲージメント （職場環境アンケートにおいて「現在の仕事にやりがいを感じている」の平均得点）	51点	3.0 (662/100%)	50.4 (638/100%)	50.3 (659/100%)	51.0 (663/100%)

＊ワークエンゲイジメントについて、ストレスチェック設問回答を使用、2023年～80設問により採点変更

（測定人数/回答率）

有給休暇取得率	45%	42.1%	47.5%	45.2%	69.7%
法定外労働月45時間超	20人	31	95	84	103
平均勤続年数	17年	13.9	14.9	14.8	15.1

仕事、生活の満足度	良好値 52.0	3.0	51.9	52.2	53.1

平均値3.0