健康経営　課題と取り組み

課題と現状	対策	2025年度実施内容	目標値	2025年度集計	2024年度集計
【課題１】喫煙者率削減 従来より減少傾向にあるものの、全国平均より依然として高い比率。	・禁煙セミナーの実施 ・禁煙外来補助の再周知 ・就業時間中の禁煙ルール再徹底	・禁煙外来補助の再周知、支援金の拡大 ・禁煙成功者の事例を社内展開 ・就業時間中の禁煙ルール徹底 ・禁煙セミナーの実施	喫煙者率20%	41.5%	42.1%
【課題２】運動習慣比率の向上 従来より減少傾向にあるものの、全国平均より依然として低い比率。	・スポーツジム利用補助 ・オンラインウォーキングイベントを定期的に開催 ・社内サークル活動の積極的な公認	・オンラインウォーキングイベントの開催（5月） ・スポーツ大会（11月）・ラジオ体操 ・社内サークル活動支援 野球、サッカー、フットサル、テニス硬式．軟式	運動習慣比率35% 1週間(1回30分)2回以上	34.1%	34.0%
【課題４】メンタルヘルス不調者の早期発見 **傷病休職者の削減** 長期休暇や離職防止のため、早期に発見し対処が必要。	・メンタルヘルスセミナーの実施 頭痛・肩こり・アルコール （管理職者向け、一般社員向けセルフケア） ・ハラスメント防止セミナーの実施 ・ES調査(職場環境アンケート)の実施 ・相談窓口の再周知 ・ストレスチェック 環境改善(職場の一体感) ・職員組合懇談会の実施 ・安全衛生管理．健康管理の実施	・管理職者向けのメンタルヘルス・ハラスメント防止セミナーの実績 ・相談窓口の案内を社内報に毎号掲載 ・ストレスチェック回答率100%、産業医と連携し高ストレス者へのフォロー ・職場環境アンケートの実施、分析 職場環境改善（一体感）ウォーキング・スポーツ大会 ・職員組合懇談会で社員との意見交換 ・重点管理点検．生活習慣アンケート分析 健康診断指導対象者に産業医からの診断アドバイス	メンタル不調者　0名 傷病休職0件 回答率100％	メンタル不調者　1名 傷病休職者6名 回答率100％	メンタル不調者　2名 傷病休職者6名 回答率100％
【課題５】労働災害防止 食事や睡眠で休息を取りる。 体力づくり運動 機器の適切な使用、声掛け協力	・危険個所の表示 ・体調管理 ・危険予知活動 ・朝食を摂る	・朝の体調確認（食事、睡眠も含む） ・手軽に摂れる食育研修 ・安全な作業スペースの確保 ・腰痛予防の体力づくり ・ヘルスデー、早帰りでの休養	災害0件	9件	7件
【課題６】施策の満足度	・職場環境整備	・ウォーキング大会・スポーツ大会・年間表彰式	コミュニケーションアップ	満足81.2%	満足82.2%