

健康投資評価指標

項目	目標	2021年度		2022年度		2023年度		2024年度	
		当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値
BMI適正値維持者率 (BMI 18.5～25未満の物)	75%	57.4	62.9	66.6		74.1		63.5	
喫煙率	20%	42.5	25.2	41.0		42.1		41.5	
運動習慣者比率 (1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している)	30%	23.5	25.3	23.0		34.7		34.1	
睡眠による休養が取れている	70%	66.6	62.4	62.7		84.9		62.7	
飲酒習慣 (頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当りの飲酒量)	5%	15.4	16.1	27.3		25.6		40.5	
血圧リスク (収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上)	0%	2.2	1.4	0.6		0.6		1.0	
血糖リスク (空腹時血糖が200mg/dl以上の人)	0%	0.6	0.8	1.2		0.4		0.8	

※集計データ…当社：健康診断データ（40歳以上）より集計／平均値：健康経営度調査結果データより抜粋

ストレスチェック受検率	100%	100.0	92.5	100.0		100.0		100.0	
再検査受診率	90%	78.7	12.5	76.3		75.8		79.6	
アブセンティーズム (傷病による従業員平均休日数)	0.3日	1.2		0.9		0.5		0.4	
プレゼンティーズム (社内アンケート調査で「毎日不調を感じる」と答えた割合)	10%	9.0		10.4		11.0		11.1	
ワークエンゲージメント (職場環境アンケートにおいて「現在の仕事にやりがいを感じている」の平均得点)	51点	3.1	3.0	3.0	3.0	50.4		50.3	

*プレゼンティーズム測定について～2020年は自己申告シートの設問、2021年～は生活習慣アンケート設問を使用

*ワークエンゲイジメントについて、ストレスチェック設問回答を使用、2023年～80設問により採点変更

有給休暇取得率	45%	42.3%	42.1%	47.5%	45.2%
法定外労働月45時間超	20人	59	31	95	84
平均勤続年数	17年	16.4	13.9	14.9	14.8

2022年までは57設問				2023年～80設問により採点変更	
仕事、生活の満足度	良好値 52.0	3.1	3.0	51.9	52.2

平均値3.0 平均値3.0