

## 健康投資効果指標

| 項目   | 目標  | 2019年度 |       | 2020年度 |       | 2021年度 |       | 2022年度 |       |
|--|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|  |     | 当社     | 全体平均値 | 当社     | 全体平均値 | 当社     | 全体平均値 | 当社     | 全体平均値 |
| BMI適正値維持者率<br>(BMI 18.5～25未満の物)            | 75% | 69.2   | 64.1  | 69.8   | 63.1  | 57.4   | 62.9  | 66.6   |       |
| 喫煙率  | 20% | 44.8   | 26.5  | 43.0   | 25.7  | 42.5   | 25.2  | 41.0   |       |
| 運動習慣車比率<br>(1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している)   | 30% | 19.2   | 22.8  | 21.9   | 23.0  | 23.5   | 25.3  | 23.0   |       |
| 睡眠による休養が取れている                              | 70% | 61.7   | 58.1  | 67.7   | 62.7  | 66.6   | 62.4  | 62.7   |       |
| 飲酒習慣<br>(頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当りの飲酒量)         | 5%  | 18.5   | 19.5  | 10.9   | 16.7  | 15.4   | 16.1  | 27.3   |       |
| 血圧リスク<br>(収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上) | 0%  | 2.4    | 1.6   | 0.0    | 1.4   | 2.2    | 1.4   | 0.6    |       |
| 血糖リスク<br>(空腹時血糖が200mg/dl以上の人)              | 0%  | 1.4    | 0.9   | 1.7    | 0.8   | 0.6    | 0.8   | 1.2    |       |

\* 集計データ…当社：健康診断データ（40歳以上）より集計／平均値：健康経営度調査結果データより抜粋

|   |                     |      |      |       |      |       |      |       |     |
|---|---------------------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|
| ストレスチェック受検率   | 100%                | 98.5 | 92.6 | 100.0 | 93.4 | 100.0 | 92.5 | 100.0 |     |
| ストレスチェック平均値   | 3.1pt               | 2.9  | 3.1  | 2.9   | 3.1  | 3.0   | 3.1  | 2.9   | 3.1 |
| 再検査受診率  | 90%                 | 76.7 | 63.9 | 75.3  | 61.6 | 78.7  | 12.5 | 76.3  |     |
| アブゼンティーズム<br>(傷病による休職者の従業員平均日数)                       | 0.5日                | 1.9  |      | 1.3   |      | 1.2   |      | 103.5 |     |
| プレゼンティーズム<br>(社内アンケート調査で「毎日不調を感じる」と答えた割合)             | 5%                  | 8.1  |      | 7.4   |      | 9.0   |      | 10.4  |     |
| ワークエンゲージメント<br>(職場環境アンケートにおいて「現在の仕事にやりがいを感じている」の平均得点) | 2021年～は3.3点<br>5.5点 |      |      | 6.1   |      | 3.4   | 3.0  | 3.0   | 3.0 |

\* プレゼンティーズム測定について～2020年は自己申告シートの設問.2021年～は年生活習慣アンケート設問を使用

\* ワークエンゲージメントについて、～2020年はES調査指標を使用.2021年～はストレスチェック設問を使用

|             |     |       |       |       |       |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 有給休暇取得率     | 45% | 41.9% | 36.1% | 42.3% | 42.1% |
| 法定外労働月45時間超 | 20人 | 15    | 22    | 59    | 70    |
| 平均勤続年数      | 17年 | 15.4  | 15.9  | 16.4  | 13.9  |