

健康経営 課題と取り組み

課題と現状	対策	目標値	2020年度集計	2021年度実施内容	2021年度集計
【課題1】喫煙者率削減 従来より減少傾向にあるものの、全国平均より依然として高い比率。	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙セミナーの実施 ・禁煙外来補助の再周知 ・就業時間中の喫煙ルール再徹底 	喫煙者率20%	43.0%	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙外来補助の再周知、支援金の拡大 ・禁煙成功者の事例を社内展開 ・就業時間中の喫煙ルール再徹底 	42.5%
【課題2】運動習慣比率の向上 従来より増加傾向にあるものの、全国平均より依然として低い比率。	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツジムと提携し社員の利用負担減 ・オンラインウォーキングイベントを定期的で開催 ・社内サークル活動の積極的な公認 	運動習慣比率30%	21.9%	<ul style="list-style-type: none"> ・オンラインウォーキングイベントの開催(5月) ・社内サークル活動支援制度を開始 ⇒2022年9月現在、5団体（野球・サッカー・テニス・フィッシング・バスケットボール）合計118名が所属 	23.5%
【課題3】メンタルヘルス不調者の早期発見 長期休職や離職防止のため、早期に発見し対処が必要。	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスセミナーの実施（管理職者向け、一般社員向けセルフケア） ・ハラスメント防止セミナーの実施 ・E S調査（職場環境アンケート）の実施 ・相談窓口の再周知 ・ストレスチェック受検率100% ・職員組合懇談会の実施 	メンタルヘルス不調者 新規発生0名	2件	<ul style="list-style-type: none"> ・管理職者向けメンタルヘルス・ハラスメント防止セミナーの実施(6月、10月) ・相談窓口の案内を社内報に毎号掲載 ・ストレスチェック受検率100%達成、産業医と連携し。高ストレス者へのフォロー ・職場環境アンケートの実施、分析 ・職員組合懇談会で社員との意見交換 	3件