

健康投資効果指標

項目	目標値	2018年度		2019年度		2020年度		2021年度	
		当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値
BMI適正值維持者率 (BMI18.5～25未満の者)	75%	68.7	64.3	69.2	64.1	69.8	64.8	57.4	
喫煙者率	20%	48.0	27.4	44.8	26.5	43.0	25.7	42.5	
運動習慣者比率 (1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している)	30%	18.9	22.9	19.2	22.8	21.9	23.0	23.5	
睡眠により休養が取れている	70%	61.4	56.9	61.7	58.1	67.7	62.7	66.6	
飲酒習慣 (頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が2合以上)	5%	※2019年度新設の設問		18.5	19.5	10.9	16.7	15.4	
血圧リスク (収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上の人)	0%	1.0	2.1	2.4	1.6	0.0	1.4	2.2	
血糖リスク (空腹時血糖が200mg/dl以上の人)	0%	0.9	1.4	1.4	0.9	1.7	0.8	0.6	

※集計データ…当社:健康診断データ(40歳以上)より集計/平均値:健康経営度調査結果データより抜粋

ストレスチェック受検率	100%	97.7	92.0	98.5	92.6	100.0	93.4	100.0	
再検査受診率	90%	75.0	65.4	76.7	63.9	75.3	61.6	78.7	
アブセンティーズム (傷病による休職者の従業員平均日数)	0.5日	1.6日		1.9日		1.3日		1.2日	
プレゼンティーズム (社内アンケート調査で「毎日不調を感じる」と答えた割合)	5%	9.1		8.1		7.4		9.5	
ワークエンゲージメント (職場環境アンケートにおいて『現在の仕事にやりがいを感じている』の平均得点)	5.5点					60.1		4.04点	

※プレゼンティーズム測定について、～2020年は自己申告シートの設問を使用

※ワークエンゲージメントについて、～2020年はES調査指標を使用