

健康投資効果指標

項目	目標値	2017年度		2018年度		2019年度		2020年度 (今年度回答分)	
		当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値
BMI適正值維持者率 (BMI18.5～25未満の者)	75%	65.7	65.2	68.7	64.3	69.2	64.1	69.8	
喫煙者率	20%	49.1	27.7	48.0	27.4	44.8	26.5	43.0	
運動習慣者比率 (1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している)	30%	15.1	22.6	18.9	22.9	19.2	22.8	21.9	
睡眠により休養が取れている	70%	48.2	55.3	61.4	56.9	61.7	58.1	67.7	
飲酒習慣 (頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が2合以上)	5%	※2019年度新設の設問				18.5	19.5	10.9	
血圧リスク (収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上の人)	0%	4.0	1.7	1.0	2.1	2.4	1.6	0.0	
血糖リスク (空腹時血糖が200mg/dl以上の人)	0%	0.2	1.3	0.9	1.4	1.4	0.9	1.7	

※集計データ…当社:健康診断データ(40歳以上)より集計/平均値:健康経営度調査結果データより抜粋

ストレスチェック受検率	100%	92.4	91.1	97.7	92.0	98.5	92.6	100.0	
再検査受診率	90%	68.2	65.5	75.0	65.4	76.7	63.9	75.3	
アブセンティーアズム (傷病による休職者の従業員平均日数)	0.5日			1.6日		1.9日		1.3日	
プレゼンティーアズム (自己申告シート結果による従業員平均)	5%			9.1		8.1		7.4	
ワークエンゲージメント (ES調査結果による総合満足度)	70%	58.0						60.1	